



Jason Morris

JudoFacts4all



Eddie van de Pol

Michael Kuiper

Leeftijd: 18 jaar

Gewicht 89,5kg

Favoriete worp: tilworp

Club(s): v.d. Pol (Nederland)

en JC Samurai (België)



Yellow Cabs



Vrijheidsbeeld

Op uitnodiging afreizen naar de Verenigde Staten. Het overkwam Michael Kuiper. Hij trainde tien dagen lang in Glenville, New York. Maar ook hing hij drie dagen de toerist uit in de stad die nóóit slaapt, New York City.

Michael, New York was in één woord...

Geweldig.

Een jongensdroom die uitkwam...?

Ja. Al van kleins af aan wilde ik naar de Verenigde Staten. Dankzij de uitnodiging van Jason Morris (de bondscoach van de VS, red.) is deze droom eindelijk uitgekomen.

Waarom was zijn uitnodiging belangrijk voor je?

Vanwege mijn ontwikkeling als judoka. Ieder land heeft namelijk een andere judostijl waar je als buitenstaander van kunt leren. En mijn vader vindt dat je met verschillende type judoka's moet kunnen trainen, zodat je tijdens wedstrijden je "buitenlandse" tegenstanders een stap voor bent én blijft.

Hoe benaderde Jason Morris jou?

Tijdens het Dutch Open Espoir in Eindhoven. In mijn gewichtsklasse judode ik tegen een paar Amerikaanse judoka's. Na afloop van dat toernooi heb ik met hen en de coach gesproken over een eventuele stage in de Verenigde Staten. Ik gaf hen mijn e-mailadres, en een paar weken later benaderde Jason Morris mij met de vraag of ik een judostage wilde bijwonen. Die uitnodiging sloeg ik "vanzelfsprekend" niet af.

En...is je doel bereikt?

Ja, ik wilde hard en met plezier trainen. En dat is gelukt. Mede door dat ik les kreeg van Jason Morris, die in de judowereld een enorme staat van dienst heeft. Hij stond bijvoorbeeld viermaal op de Olympische Spelen, waar hij eenmaal zilver haalde. Beter kon ik het dus niet treffen. Naast trainen, wilde ik ook afleiding. En dat heb ik geweten, want de mensen in de VS weten wel hoe dat moet, haha.

Jason Morris; geen kleine man?!

Klopt. Je kunt zijn status vergelijken met die van Mark Huizinga.

Was hij blij dat je op zijn uitnodiging inging?

Ja. Hij vond het geweldig dat ik naar Glenville kwam om daar te trainen. En ik trouwens ook! Ik verbleef bij hem thuis, waardoor hij mij extra tips kon geven.

Bestaat De Amerikaanse judoka?

Nee, in de korte periode dat ik daar was heb ik dat niet ontdekt. Wel merkte ik op dat ze puur op één of twee technieken trainen, en weinig aandacht schenken aan kracht- en/of uithoudingsvermogen. Wat dat betreft kunnen zij meer van ons leren dan wij van hen, omdat wij "in zijn geheel" op judo trainen.

Maar, leren doe je toch altijd en overal...?

Absoluut. Als judoka leer je heel veel van zulke stages, sowieso omdat je in een ander land bent waar je anders traint en nieuwe dingen aanleert. Als mens leer je ook, alleen al omdat het zo interessant is.

Ben je van plan om meerdere buitenlandse stages te volgen?

Ja. Als ik de kans krijg en het financieel (mijn ouders) op kan brengen, heel graag!

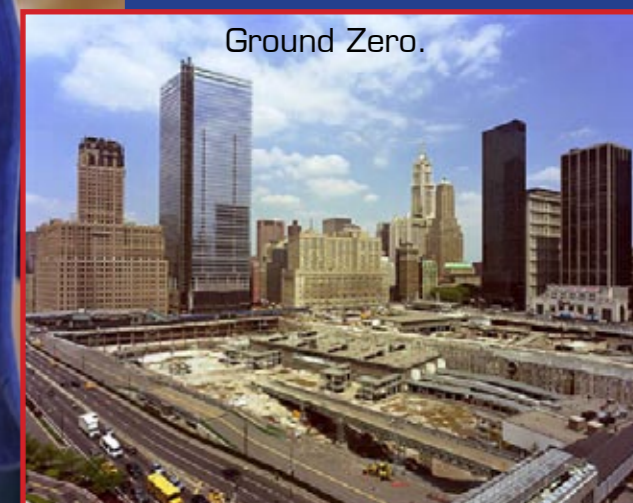
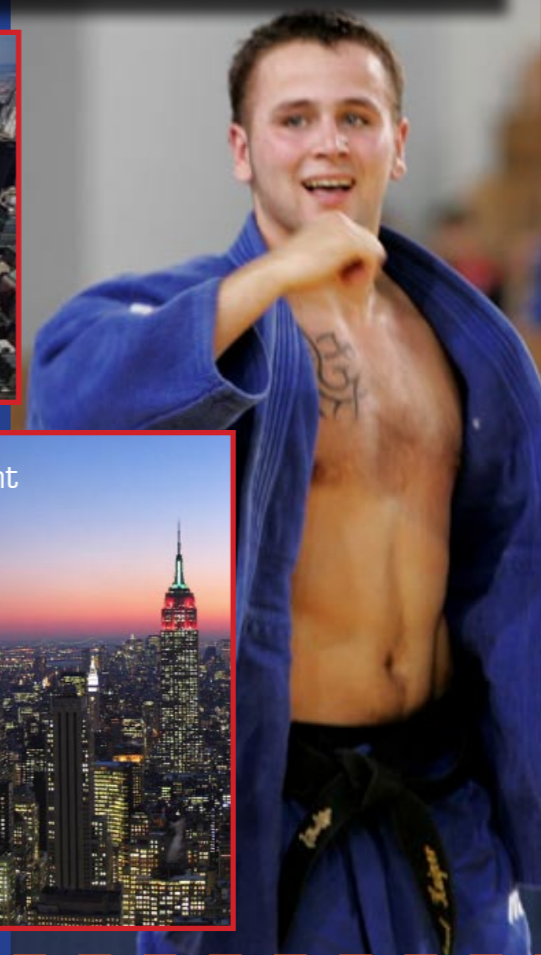
Tot slot:

Wat is jouw American Dream?

Eén van mijn dromen, zoals ik eerder al aangaf, is uitgekomen; trainen in de Verenigde Staten. Dat was grandioos. Daarnaast verbleef ik drie dagen in New York City, wat een droom op zich is. Per helikopter heb ik een rondvlucht gehad over The Big Apple. Ben bij vele toeristische trekpleisters geweest als Empire State Building, Ground Zero. Dat was helemaal het einde!



New York City by night



Ground Zero.

